



Cómo comenzar a construir riqueza

MAPI AMELA

FUNDADORA DE AHORRADORAS.COM, CLUB DE INVERSORAS, INSTITUTO DE RIQUEZA

Cómo comenzar a **CONSTRUIR RIQUEZA**

Cómo usas tu dinero determina la riqueza que construyes

Por Mapi Amela



INTRODUCCIÓN

La realidad financiera actual



22,8%

Inflación acumulada

En España desde 2018 hasta 2025

Fuente: INE



37,9%

Aumento en alimentos

El sector más afectado por la inflación



40%

Pérdida proyectada

Valor del dinero en 10 años
si no actuamos





La sociedad está perdiendo poder
adquisitivo sin hacer nada.

Y lo peor... es que lo llamamos
normalidad.



Normalidad a:



Con suerte,
llegar a fin de mes.



Agobiarse
con la compra



Vivir sin fondo
de emergencia



Comprar a plazos
“comodamente”



No estar
ahorrando



Tener dinero
parado en el banco

Nada de eso es normalidad.
Es **resignación colectiva**.



¿A QUIÉN CULPAMOS?

La familia

Creencias heredadas

Sistema educativo

Trabajar por dinero

Cultura y sociedad

Sí crédito

No ahorro

Entorno laboral

Salario = seguridad

Medios de comunicación

Miedo inversión

Castigo riqueza

El propio Estado

Dependencia pensiones

No Responsabilidad financiera personal



El sistema no va a cambiar. Pero tú sí puedes.
Cambiar no es un acto de rebeldía.
Es un **acto de madurez**.



CAUSAS = CONSECUENCIAS

Si gastas más de lo que ganas

= deuda.

Si vives al día

= no tener un colchón cuando lo necesites.

Si dejas tu dinero parado

= tu dinero cada vez valdrá menos

Si no inviertes

= depender siempre de otros (no libertad).

Si gastas menos de lo que ganas

= ahorrarás

Si ahorras

= tendrás tranquilidad financiera

Si pones tu dinero a trabajar

= no tendrás que trabajar por él

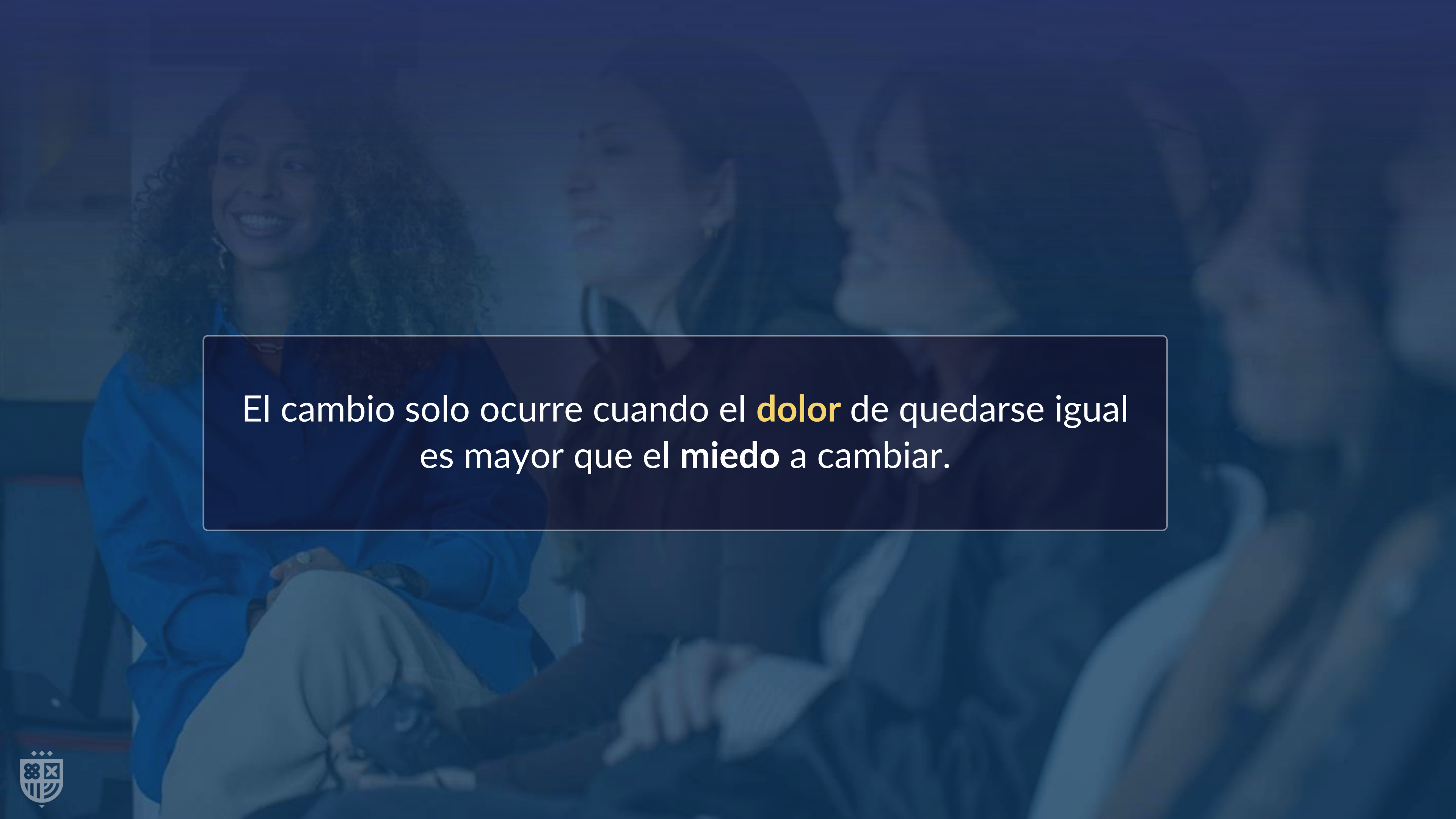
Si culpas siempre a los demás

= no va a cambiar nada.

Si te transformas tú

= todo cambiará





El cambio solo ocurre cuando el **dolor** de quedarse igual
es mayor que el **miedo** a cambiar.





No puedes **construir riqueza**
si no sabes desde dónde partes ni hacia dónde vas.

Todas las personas toman decisiones con su dinero cada día. Muy pocas saben qué impacto real tienen esas decisiones.



SABER DE DÓNDE PARTES

Radiografía de tu punto de partida financiero



Qué tengo hoy

Ingresos, ahorro, activos



Qué debo

Deudas, compromisos



Balance real

¿Estoy de acuerdo?

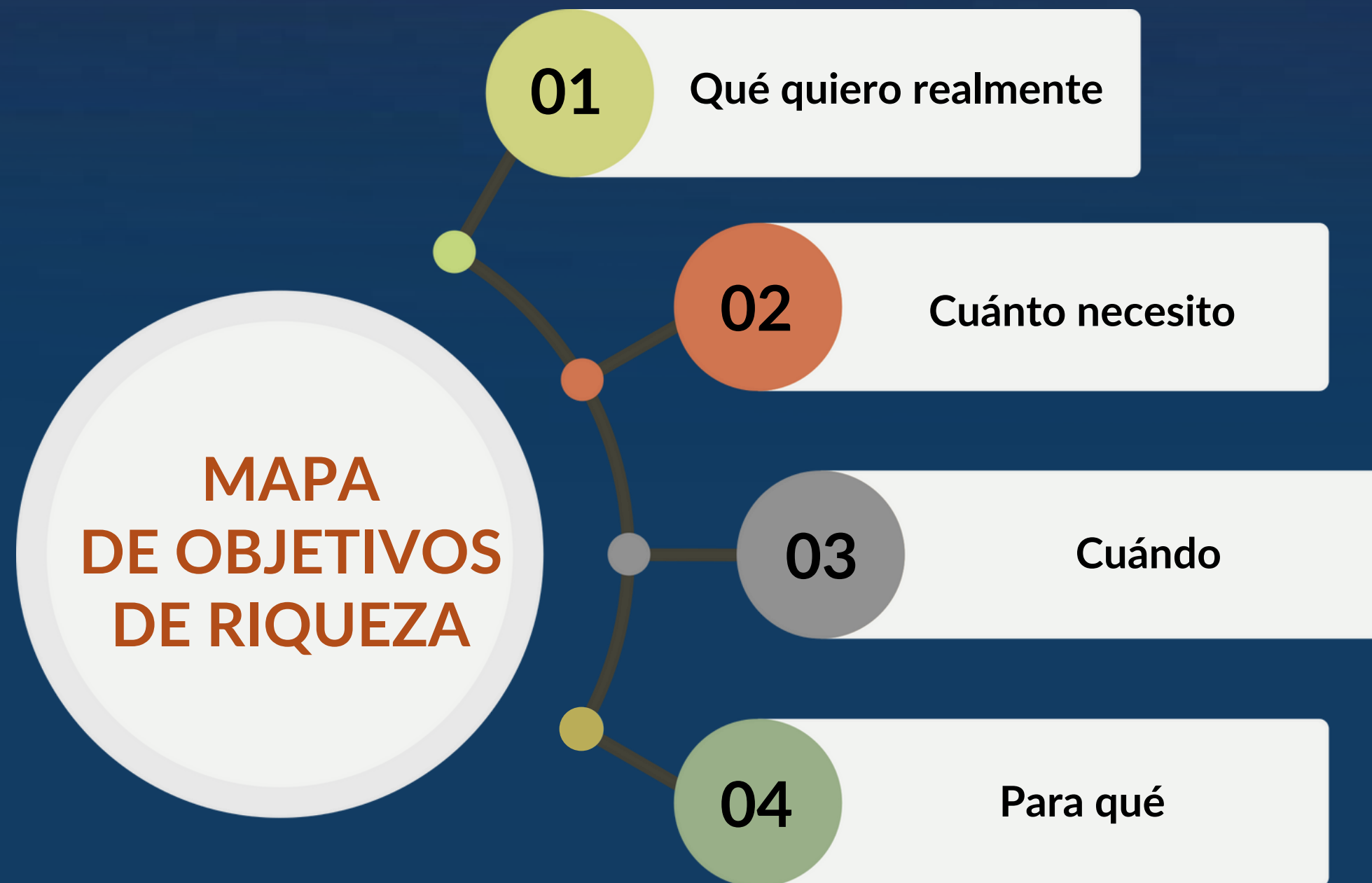


Reflexión

¿Refleja lo que es importante para mí?



HACIA DÓNDE QUIERES IR



El dinero necesita un destino claro para comportarse bien.



VISION

Área Financiera
¡Cada euro cuenta!

Salud y Bienestar
Mi salud es mi prioridad

Área Profesional
Construyendo el futuro que merezco

Área Personal
¡Mis sueños importan!

Sueña en grande, actúa en
pequeño, avanza con constancia

Relaciones y
Comunidad
Soy luz en la vida de los demás

Estilo de Vida y Ocio
Merezco tiempo para hacer lo que me gusta



EL ÁRBOL DE LA RIQUEZA

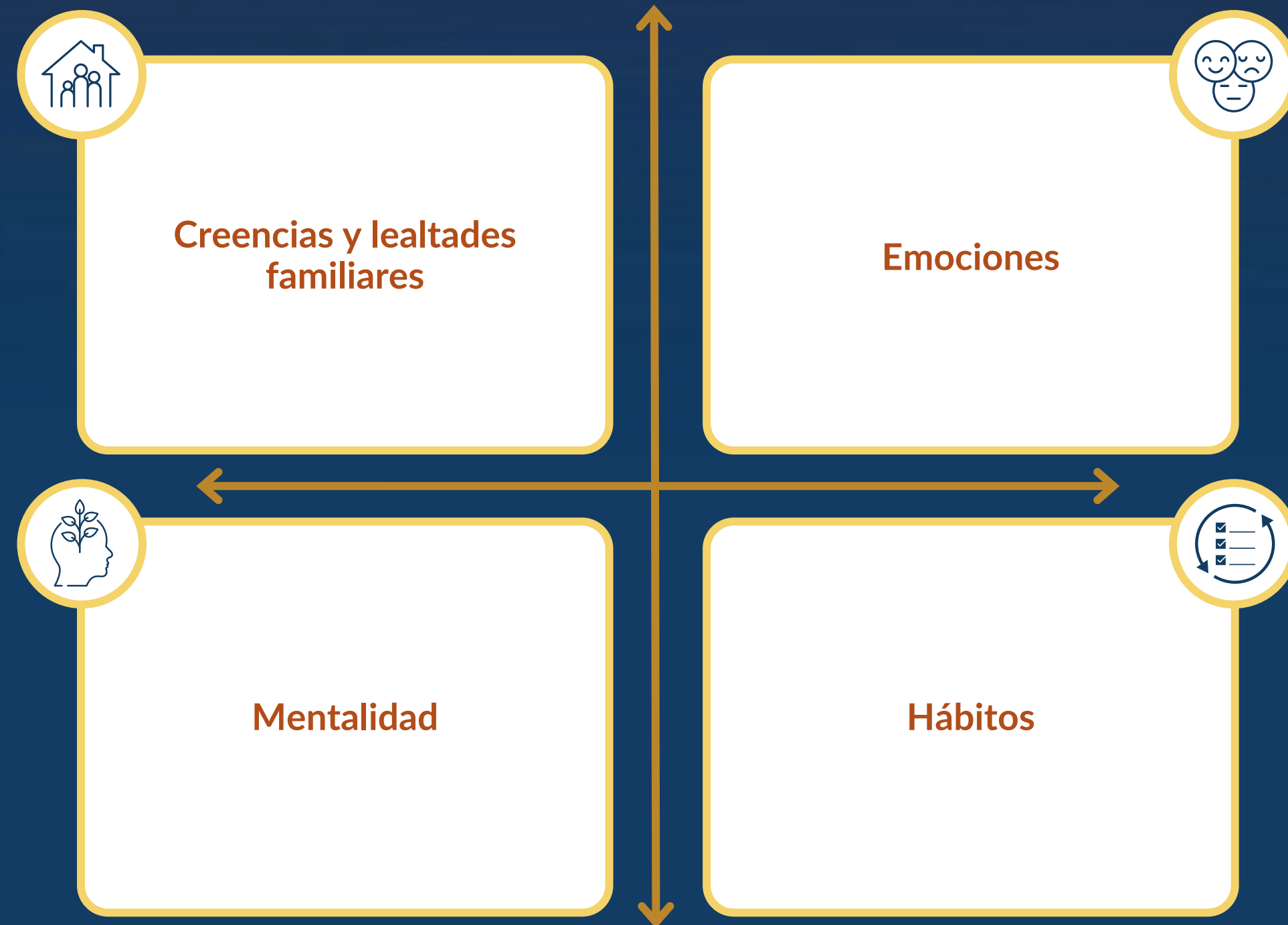


El **árbol** es tu riqueza; los **frutos** son tranquilidad, libertad, opciones.



PRIMERA ZONA DE SIEMBRA

La Tierra de la Riqueza



Ninguna semilla prospera en una **tierra que no se ha trabajado**.



Creencias y lealtades familiares:

El dinero no da la
felicidad, da problemas

Para tener dinero hay que
aprovecharse de otros

Los ricos son egoistas

Invertir es peligroso

El aprendizaje comienza con identificar los pensamientos automáticos y atrevernos a cuestionarlos.

¿De dónde vienen? ¿Son realmente nuestros, o llevan años repitiéndose de generación en generación?



Ejemplos:

"En mi familia siempre hemos ido justos de dinero".

"Un tío perdió dinero "jugando" a eso de la bolsa y arruinó a toda su familia. No quiero saber nada de esto, es peligroso."

"Mis padres decían: "mejor poco y seguro". Por eso evitaba arriesgar, aunque supiera que podía ganar más. "Eso no es para gente como nosotros".

"Como mis padres siempre vivieron al día y no tenían nada, si ahorro, siento culpa, como si estuviera rompiendo una lealtad"

"Me enseñaron que, el dinero, se gana con el sudor de la frente y no entra en mi cabeza ganar dinero de otra manera, siento que no lo merezco"



A hand in a blue suit sleeve is shown dropping a coin into a piggy bank. The piggy bank is a light purple color with a blue stripe across its middle. The background is a dark blue gradient.

Emociones:

Tristeza

Miedo

Euforia

Envidia



Mentalidad:

Mentalidad de escasez

"No puedo permitírmelo. Además, luego hay que pagar impuestos"

Guardar dinero sin invertirlo, por miedo a perder, aunque la inflación ya le haga perder valor cada día.

Evitar compartir ideas o ayudar, creyendo que los recursos son limitados: "si tú ganas, yo pierdo".

Fijarse siempre en lo que falta y no valorar lo que ya se tiene. Saber cuándo ya es suficiente sin temer la carencia.





Mentalidad de abundancia

- Enfocarse en buscar el **cómo**.
- Ver el dinero como **recurso renovable**.
- Entender que compartir **multiplica**, no resta.
- Aprender a gastar con **consciencia**, disfrutando lo que se tiene.



Merecimiento

Sentirte con derecho

a vivir libre, a invertir, a generar riqueza y abundancia.

Permitirte sin culpa

darte caprichos , reconocer tus logros, recibir.

Confiar en la vida

soñar en grande y soltar el control

Pertenecer a entornos de crecimiento

darte permiso para la evolución financiera y personal



SEGUNDA ZONA DE SIEMBRA

EL CUADRO DE LA DECISIÓN DE LA RIQUEZA

La Matriz del Comportamiento del Dinero





SUPERVIVENCIA

- Pago del alquiler o hipoteca.
- Factura de la luz, el gas o el agua.
- Compra básica del supermercado.
- Transporte para ir a trabajar (abono, gasolina).
- Medicación o gastos de salud necesarios.





AUTOCUIDADO FINANCIERO

El autocuidado financiero, es donde se construye la riqueza de verdad

- Apartar una cantidad fija para un fondo de emergencia.
- Ahorrar para un objetivo.
- Invertir en formación, salud, empresas...
- Revisar tus finanzas.





COMPENSACIÓN EMOCIONAL

Urgente pero sin valor real

- Comprar por estrés, euforia, tristeza,...
- Gastar para aparentar.
- Compras impulsivas “solo porque estaba en oferta”.





VAMPIROS FINANCIEROS

Fugas invisibles de dinero

- Suscripciones que ya no usas pero sigues pagando.
- Seguros duplicados o sobredimensionados.
- Comisiones bancarias innecesarias.
- Apps, membresías o cuotas olvidadas.
- Pagos pequeños que no revisas nunca.



LA DECISIÓN CONSCIENTE

Dos preguntas que se automatizan:

¿Cuánto **tiempo** de mi vida cuesta esto?

¿Esto me acerca o me aleja de mis **objetivos financieros**?



Optimización de **gastos fijos**:

Luz

Gas

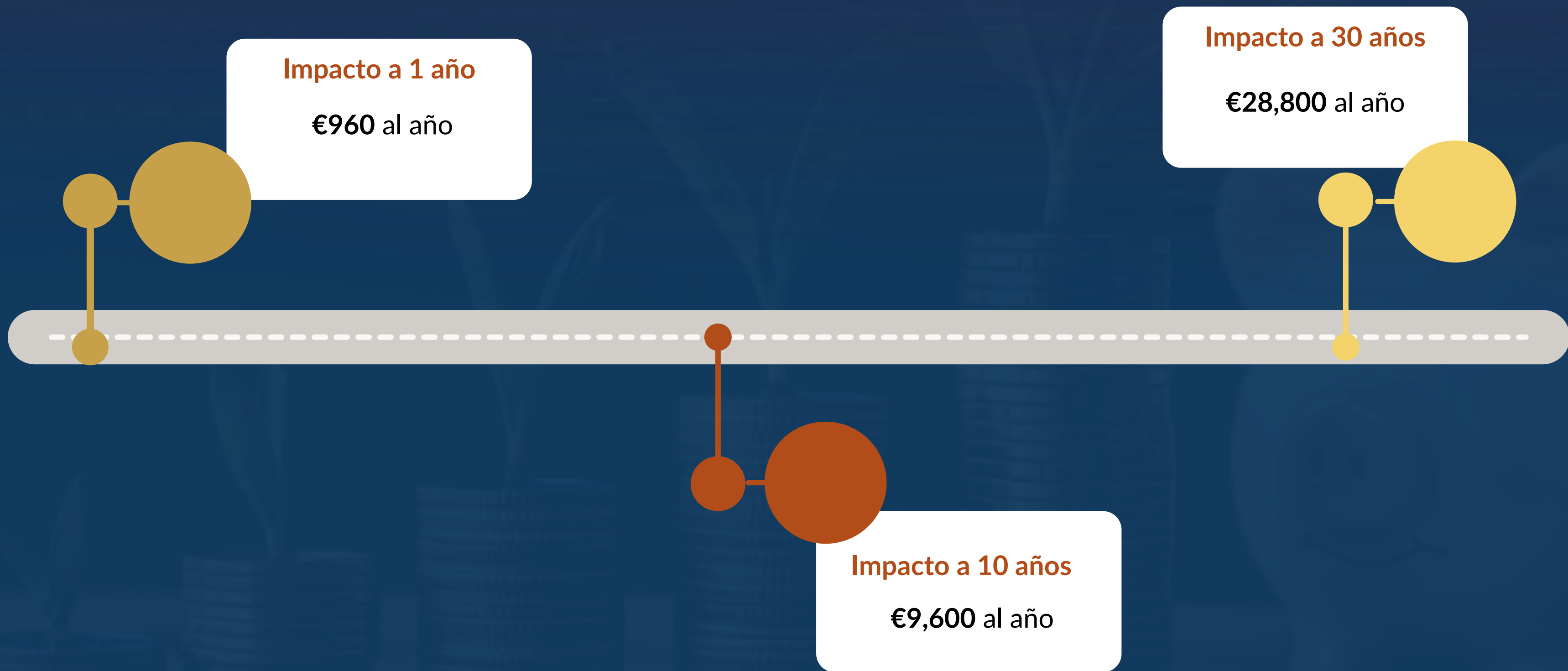
Telefonía

Internet

Seguros

Alimentación





Optimización de **gastos no esenciales**:

Viajes (hoteles, cruceros)

Entradas

Tecnología

Segunda mano



Hábitos:

Radiografía financiera

Preahorro automático

Mapa de objetivos

Inversión automática

Presupuesto consciente

Revisión periódica

Registro de ingresos y gastos

Y ¡a celebrar!



PLAN DE ACCIÓN FINAL

01



Hacer tu radiografía financiera

Ver con claridad
por dónde entra
y por dónde sale tu
dinero

02



Diseñar tu vida ideal

¿Qué quiero lograr?
¿En cuánto tiempo?
¿Para qué lo quiero
de verdad?

03



Optimizar tus gastos

30 minutos el
próximo fin de
semana.
Especial foco en
gastos fijos

04



Formarte y prepararte

La riqueza no es
solo ahorrar.
Es formarte, ganar
confianza y ampliar
tu visión.





Ahorradoras.com



Inversoras.club



Institutoderiqueza.com



[Mapi Amela Gasulla](#)



mapi_amela

GRACIAS





Cómo comenzar a construir riqueza

MAPI AMELA

FUNDADORA DE AHORRADORAS.COM, CLUB DE INVERSORAS, INSTITUTO DE RIQUEZA